



«Groenbemesting», alleen maar voordelen voor je tuin

● Wat is groenbemesting?

Het gaat over planten die snel en krachtig groeien. Ze worden meestal tussen twee andere teelten in gezaaid om later gemaaid en ondergewerkt te worden.

Deze natuurlijke methode beperkt uitspoeling van nitraten en gronderosie, verhindert bepaalde ongewenste planten om in je tuin de bovenhand te nemen, regelt het vochtgehalte in de bodem en biedt pollen en nectar als voedsel voor bestuivende insecten die trouwens bijzonder nuttig zijn voor je groentetuin (denk bijvoorbeeld aan phacelia, boekweit, klaver of mosterd).

● Hoe kun je ze zaaien?

Je kunt zaaien op een braakliggend stuk grond of op een perceel dat tussen twee teelten in niet gebruikt wordt. Naargelang de plant doe je dat in het begin van de lente, op het einde van de zomer of van de herfst, vóór het gaat vriezen en nadat geogst werd.

Eerst moet je de grond voorbereiden met een klauw. Daarna kun je breedwerpig zaaien en de zaadjes lichtjes inwerken met een hark waarna je de aarde aandrukt. Een trucje: meng de zaadjes met wat zand. Zo zie je beter waar je al gezaaid hebt.

Het best zaai je nadat het enige tijd geregend heeft. Dan zal het zaad sneller kiemen. Indien het niet regent moet je water geven om het zaad te helpen opkomen. Naargelang de soort kunnen de planten twee tot zes maanden blijven staan.

Verhaksel de planten vóór ze in het zaad schieten om te vermijden dat ze beginnen te woekeren. Verhakselen kun je met een grasmaaier of met een bosmaaier, naargelang de hoogte van de planten die je wil verwijderen.

Laat het maaisel enkele dagen lang op de grond drogen zodat het water uit de planten trekt en ze niet in de grond gaan rotten. Wanneer het droog is, kun je het met een spade een beetje inwerken, tussen 10 en 15 cm diep. De micro-organismen in de bovenlaag van de bodem zullen het materiaal ontbinden en de bodem bemesten. Na 4 weken (of langer naargelang de planten) kun je nieuwe gewassen planten of zaaien. Zij zullen de beschikbare minerale en organische elementen in de bodem gebruiken.

Je kunt de afgemaaide groenbemesting ook aan de voet van planten uitstrooien om ze tegen droogte te beschermen.

● Welke soorten moet je kiezen?

Je kunt de soorten groenbemesting kiezen in functie van het resultaat dat je in je tuin wenst (verbeteren van de bodemstructuur, beperking van het risico op erosie, verrijken van de bodem met stikstof of het aantal aaltjes verminderen) en ook in functie van het bodemtype dat je in je tuin hebt.

De voornaamste soorten die interessant zijn voor bestuivers en die als groenbemesting gebruikt worden, zijn: vlinderbloemigen zoals klaver, luzerne, lupine, raaigras, fenegriek, paardenboon, rolklaver, erwten, honingklaver, rode klaver, wikke, ... Dit is één van de grootste plantenfamilies die dan ook erg belangrijk is voor de tuin. Vlinderbloemigen zijn erg doeltreffend om de bodem te



Bernagie



Koolzaad



Phacelia



Witte honingklaver

SAPOLL

SAUVONS NOS POLLINISATEURS
Samenwerken voor pollinators

verrijken. Aan hun wortels hebben ze namelijk bacteriën die stikstof uit de lucht opnemen. Ze vergaren dus stikstof en dat is een essentieel element voor de groei en de ontwikkeling van planten: wanneer het in de bodem werd ingewerkt, kan dit stikstof door nieuw ingezaaide planten worden omgezet en opgenomen. Planten van deze soort bieden veel nectar voor bestuivende insecten. Hun groei wordt nog bevorderd door: zweefvliegen die luizen parasiteren, gaasvliegen, lieveheersbeestjes, roofzuchtige luizensoorten, loopkevers en bestuivers.

Kruisbloemigen zoals kool, koolzaad, raap, witte rammenas, voederraap, witte mosterd, ... zijn uitstekend geschikt om voedingselementen uit de bodem te halen en onkruiden te bestrijden.

Hun bloemen zijn een bron van stuifmeel en nectar voor de volwassen nuttige insecten die erin leven. Dat zijn vooral: zweefvliegen, kortschildkevers, lieveheersbeestjes, gaasvliegen en loopkevers.

Andere plantenfamilies die vele soorten tellen die bijzonder nuttig zijn als bodembedekker zijn interessant voor nuttige insecten omdat ze een bron zijn van alternatieve prooien, stuifmeel en nectar: boekweit, smeewortel, brandnetel... Ze worden graag bezocht door: lieveheersbeestjes, gaasvliegen, zweefvliegen, parasiterende vliesvleugeligen en loopkevers.

Let wel op met het opeenvolgend gebruiken van planten van dezelfde familie. Dat bevordert namelijk de ontwikkeling van ziektes en schadelijke insecten. Plant bijvoorbeeld geen vlinderbloemigen na een groenbemesting met vlinderbloemigen.



Rode klaver



Witte erwt



Esparcette



Gele lupine



Voederwikke



Gewone rolklaver

INTERESSANTE GROENBEMESTERS VOOR WILDE BESTUIVERS	NUTTIGE BESTUIVERS	ZAAIEN	MAAIEN OF HAKSELEN
Bernagie <i>Borago officinalis</i>	Bijen met een lange tong, bijen met een korte tong, zweefvliegen	Van maart tot juni	Bij het begin van de bloei, 2 tot 3 maanden na het zaaien
Koolzaad <i>Brassica napus subs napus</i>	Bijen met een korte tong, zweefvliegen	Maart/april (lentevariëteit) of augustus/ september (herfstvariëteit)	Tijdens de bloei, 3 maanden na het zaaien (lentevariëteit) of 6 tot 7 maanden na het zaaien (herfstvariëteit)
Gewone smeewortel <i>Symphytum officinale</i>	Bijen met een lange tong, bijen met een korte tong	Maart/april of september/ oktober	Tijdens de bloei, 4 tot 8 maanden na het zaaien
Witte erwt <i>Lathyrus sativus</i>	Bijen met een korte tong, bijen met een lange tong, zweefvliegen, vlinders	Maart tot april	Vóór de bloei, 4 tot 5 maanden na het zaaien
Gewone rolklaver <i>Lotus corniculatus</i>	Bijen met een lange tong, vlinders	Maart tot april	Tijdens de bloei, 3 tot 5 maanden na het zaaien
Gele lupine <i>Lupinus luteus</i>	Bijen met een lange tong, vlinders	Maart tot juli	Vóór of na de bloei, 3 maanden na het zaaien
Luzerne <i>Medicago sativa</i>	Bijen met een korte tong, bijen met een lange tong, zweefvliegen, vlinders	April tot september	2 jaar na het zaaien
Witte honingklaver <i>Melilotus albus</i>	Bijen met een korte tong, bijen met een lange tong, zweefvliegen, vlinders	Juni	Voor of na de bloei
Phacelia <i>Phacelia tanacetifolia</i>	Bijen met een korte tong, bijen met een lange tong, zweefvliegen, vlinders	Juli tot augustus	Bij het begin van de bloei, 2 maanden na het zaaien
Esparcette <i>Onobrychis viciifolia</i>	Bijen met een korte tong, vlinders	Maart tot april	Tijdens de bloei, 4 tot 9 maanden na het zaaien
Rode klaver <i>Trifolium pratense</i>	Bijen met een korte tong, bijen met een lange tong, zweefvliegen, vlinders	Begin van de lente	Tijdens de bloei, 4 tot 6 maanden na het zaaien
Voederwikke <i>Vicia sativa</i>	Bijen met een korte tong, bijen met een lange tong, vlinders	Maart	Tijdens de bloei, 3 tot 4 maanden na het zaaien.

Ontwerp : Eden 62 Vertaling : © Wikimedia commons - Hans Hillewaert, Own Work, Ivar Leidus, Estormiz, H. Zell, Jörg Hempel, Jeffdelonge