



## Le Polder de Uitkerke

### Un cadre magnifique, paradis des oiseaux

La plus grande réserve naturelle (1400 ha) de Flandre occidentale se situe entre Blankenberge, Wenduine et Zuienkerke. C'est l'un des derniers espaces ouverts du littoral. Il vous permet d'imaginer à quoi ressemblaient les polders côtiers il y a une centaine d'années. Le polder de Uitkerke est un paysage de cultures et de pâturages, beaucoup d'eau (mares, fossés, canaux), de belles bordures de roseaux et des prés salés. Ce vaste paysage sans arbres ni haies donne un sentiment de liberté.

### Une perle naturelle européenne au littoral

Ce milieu ouvert et marécageux est essentiel pour beaucoup d'espèces d'oiseaux. Les **limicoles** tels que la barge à queue noire, le vanneau huppé ou l'avocette élégante trouvent ici au printemps, un lieu de nidation idéal. En hiver, le polder de Uitkerke devient le port d'attache de milliers d'**oies sauvages** ainsi que d'autres **oiseaux migrateurs** venus du grand nord tels que le canard siffleur et la sarcelle d'hiver. Tout au long de l'année, on observe un incessant va-et-vient d'oiseaux.

Le réseau "**Natura 2000**" créé par la Commission Européenne reprend les principaux domaines naturels à travers l'Europe. Le Polder de Uitkerke en fait partie. Grâce à cette reconnaissance et avec le soutien que nous recevons du "Life-fonds", nous veillons à la protection et à la restauration de la nature. Natuurpunt en partenariat avec les agriculteurs locaux pratique une gestion raisonnée focalisée sur la nature.

### De Fonteintjes

Natuurpunt Blankenberge gère, en plus du Polder de Uitkerke, le site naturel De Fonteintjes (les fontaines). C'est une fine ceinture de dunes située entre Blankenberge et Zeebrugge. Cette beauté naturelle dans les dunes est libre d'accès via les routes de promenade. Le port de chaussures de marche ou de bottes est vivement conseillé et les chiens doivent être tenus en laisse. Ce site n'est malheureusement pas accessible aux fauteuils roulants.

### Le centre des visiteurs du Polder de Uitkerke

Plusieurs places de repos sont à votre disposition autour du centre des visiteurs: sur la **terrasse pique-nique** au bord de l'étang ou dans la **cafétéria** où vous pourrez déguster nos délicieux produits bio régionaux. Les bénévoles de Natuurpunt sont présents toute l'année pour vous accueillir. Vous pouvez emprunter gratuitement des jumelles et partir en promenade. A votre retour, vous pourrez encore flâner dans notre "**magasin vert**" ou notre **bibliothèque** où de la documentation sur la nature est à votre disposition. Pendant ce temps les enfants pourront jouer librement sur le **terrain de jeux naturel** ou réaliser le **parcours didactique** de 1km: le Sentier du Vanneau Huppé. (Lire plus bas la rubrique "Avec les enfants").



## découvrez le Polder de Uitkerke

### Pur plaisir à pied ou en vélo

Après un pique-nique au centre des visiteurs, partez à l'aventure dans la nature. Réalisez un des **4 parcours balisés** qui vous emmènera aux cabanes d'observation et au mirador. Faites l'expérience d'une magnifique journée dans la nature!

### Avec les enfants

**Entrez et découvrez l'univers du polder:** appuyez sur les boutons pour écouter les oiseaux des champs et regardez à travers la lucarne.

Courrez dehors tout votre soûl sur le **terrain de jeux naturel** composé de troncs d'arbre, de cordes d'escalade, nid géant etc... Plaisir assuré! Découvrez en jouant la silhouette du vanneau en vol et n'oubliez pas de jeter un coup d'œil à l'**hôtel à insectes** où vous pourrez voir, surtout au printemps, l'intense activité de ces animaux.

Ensuite comme un vanneau juvénile, partez à la découverte du Sentier du Vanneau Huppé: parcours de 1km composé de 10 étapes et de 10 missions à accomplir. Ce parcours balisé en bleu démarre au totem. **Téléchargez le guide de promenade via notre site web avec le [code QR](#).** Vous pouvez éventuellement emprunter gratuitement des jumelles auprès des collaborateurs du centre des visiteurs ou vous pouvez apporter les vôtres.



### Envie d'une visite guidée?

Regardez les offres et les conditions et réservez en ligne via:  
[www.natuurpunt.be/bezoekerscentrum-uitkerkse-polder](http://www.natuurpunt.be/bezoekerscentrum-uitkerkse-polder)

### Contact

Bezoekerscentrum Uitkerkse Polder  
Kuiperscheeweg 20, 8370 Blankenberge  
(suivez les panneaux d'indication à partir de l'église de Uitkerke  
le long de Brugse Steenweg)  
T 0032 50 42 90 40  
E [uitkerkse-polder@natuurpunt.be](mailto:uitkerkse-polder@natuurpunt.be)  
W [www.uitkerkse-polder.be](http://www.uitkerkse-polder.be) et [www.natuurpunt.be/bezoekerscentrum-uitkerkse-polder](http://www.natuurpunt.be/bezoekerscentrum-uitkerkse-polder)

**Heures d'ouverture:** Du mardi au samedi de 13 h 30 à 17 h 30. Le dimanche de 10 h à 17 h 30.  
Pendant les vacances scolaires ouvert le lundi de 13 h 30 à 17 h 30.  
Entrée libre. Les chiens doivent être tenu en laisse. Paiement avec Payconiq, ou cash.

SILHOUETTE D'OISEAU: © Barge à queue noire: Arlette Mestdagh

